

MAISON DE LA NATURE DU BASSIN D'ARCACHON

# Spécial activités adultes

Sorties et Visites accompagnées ou libres



## Parc Ornithologique du Teich

Un espace naturel aménagé pour la rencontre des oiseaux sauvages et du public, le sentier serpente dans un paysage typique du Bassin d'Arcachon, 20 cabanes d'observation permettent de partager discrètement l'intimité des oiseaux.

*Durée 2h30 à 3h. Marche 5 à 6 km.  
Groupe de 20 minimum.*



## Delta de la Leyre

À la découverte de cet espace de rencontre entre les eaux douces et la rivière, et celles, salées du Bassin d'Arcachon. De la fraîcheur de la forêt galerie aux roselières ensoleillées, une balade qui emprunte un sentier sauvage et beau.

*Durée 3h. Marche 6 km.  
Groupe de 20 minimum. Balade libre possible.*



## Domaine de Certes

Des anciens marais salants, reconvertis en réservoirs à poissons au XVIIIe siècle, et qui maintenant accueillent les oiseaux migrateurs. Une balade entre terre et mer à la découverte des traces du passé et des empreintes du présent.

*Durée 3h. Marche 6 km.  
Groupe de 20 minimum. Prévoir déplacement. Balade libre possible.*

## Dune du Pyla et forêt usagère de la Teste

Entre l'océan des arbres et celui de l'Atlantique, la plus belle dune de la côte s'étale progressivement sur une forêt unique, chargée de l'histoire des hommes et des histoires de la nature. La face méconnue du site le plus réputé du Bassin d'Arcachon.

*Durée : journée. Marche 10 km.  
Groupe de 20 minimum. Prévoir déplacement. Balade libre possible.*

## Parcs à huîtres

Au milieu du Bassin, émergent à basse mer les vasières où naissent et grandissent les huîtres. Les paysans de la mer s'y affairant au gré des saisons, épousant le rythme du flot qui, deux fois par jour, recouvre ces terres marines. Balade en bateau départ d'Arcachon commentée par le batelier.

*Durée 1h15. Groupe de 20 minimum.  
Prévoir déplacement.*





## Sternes au Banc d'Arguin

Le Banc d'Arguin, îlot de sable fin battu par les vents et les vagues, accueille tous les ans une colonie de sternes caugek. Ces oiseaux marins viennent là par milliers pour nicher aux creux de dunes à la végétation typique. Un impressionnant ballet de la vie sauvage à portée de nos yeux émerveillés. Accès en bateau au départ d'Arcachon (mai et juin uniquement).

*Durée : journée. Groupe de 25 minimum.*



## Bernaches sur le Bassin

Venues de la lointaine Sibérie, ciel de leurs vols égrainés, les bernaches cravants - des petites oies au plumage sombre - font vibrer l'air de leurs cris nasillards et créent ici un spectacle hors du commun. Balade en bateau au départ d'Arcachon (novembre à février).

*Durée 2h30. Groupe de 25 minimum.*

*Prévoir le déplacement.*



## En barque sur la Leyre

Si vous êtes curieux de connaître les secrets et les mystères de la Leyre et de la forêt galerie, choisissez la descente commentée par notre guide. Il vous fera découvrir son histoire, sa faune et sa flore, et vous révélera ce qui échappe au regard.

*Durée : 2h. Horaires en fonction des marées.*



## En canoë sur la Leyre

Dissimulée sous une végétation luxuriante, petite rivière aux eaux fauves, la Leyre serpente sous une véritable galerie forestière. La descente en canoë est facile et accessible à tous, nul besoin d'être sportif pour prendre du plaisir sur les eaux fraîches de cette rivière paisible. Descente en canoë encadrée par un moniteur diplômé (mai, juin, septembre, octobre).

*Durée journée ou 1/2 journée. Groupe de 15 maximum par moniteur.*

## Kayak découverte dans le delta de la Leyre

Glisser entre des parois de roseaux, sentir la marée qui s'avance, découvrir l'immensité des vasières découvertes ou des bancs de sables blancs que personne encore n'a piétinés. Tout cela sous un ciel chargé d'oiseaux qui vont et viennent et vous surprennent. Découverte du kayak dans des bateaux très adaptés aux débutants, encadré par un moniteur diplômé (avril, mai, juin, septembre, octobre).

*Durée 3h. Groupe de 15 maximum par moniteur.*

## Kayak de mer dans le Bassin

À la rencontre des coins secrets du Bassin dans l'embarcation la plus adaptée à la découverte de cette baie. Un étrange petit bateau qui vous emmène loin et longtemps, et qui n'en finit pas de susciter en vous des émotions inconnues jusqu'alors. Entre randonnée et glisse, le plaisir au ras de l'eau... Encadrement par brevet d'état (toute l'année sauf juillet - août).

*Durée : journée ou 1/2 journée. Groupe de 10 maximum.*



**Si vous êtes intéressés, n'hésitez pas à nous contacter, à visiter le site et à nous demander renseignements et devis. Tél. : 05 56 22 80 93 - Fax : 05 56 22 69 43**