



DÉCOUVERTES NATURE



# BASSIN D'ARCACHON

*Les vraies vacances*



[www.bassin-arcachon.com](http://www.bassin-arcachon.com)



# SOYEZ LES BIENVENUS !

Convaincus de l'enjeu que représente aujourd'hui l'écotourisme pour ce territoire, le Pays du Bassin d'Arcachon - Val de l'Eyre, le Syndicat Intercommunal du Bassin d'Arcachon et le Parc naturel régional des Landes de Gascogne se sont associés afin de développer une démarche partenariale inédite, construite par les acteurs du tourisme et les gestionnaires d'espaces naturels.

Ce livret permet la découverte de ce patrimoine naturel d'exception.

**Il présente les 16 sites et les activités engagés en Écotourisme :**

- par une préservation des patrimoines et de leur biodiversité,
- par une valorisation qui respecte leur sensibilité,
- par une approche pédagogique et une qualité d'accueil des publics.

**PARTAGEZ  
LEUR ENGAGEMENT !**

**• NOUS VOUS SOUHAITONS  
DE BELLES DÉCOUVERTES**



# SOMMAIRE

Les sites et les activités engagés en écotourisme

<b>RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU BANC D'ARGUIN</b>	<b>P. 4</b>
<b>DUNE DU PILAT</b>	<b>P. 5</b>
<b>ÎLE AUX OISEAUX</b>	<b>P. 6</b>
<b>PRÉS SALÉS EST ET OUEST</b>	<b>P. 7</b>
<b>LA MAISON DE LA NATURE</b>	<b>P. 8</b>
<b>RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE</b>	<b>P. 9</b>
<b>LA LEYRE ET SON DELTA</b>	<b>P. 10</b>
<b>FLEURY</b>	<b>P. 11</b>
<b>DOMAINE DE GRAVEYRON</b>	<b>P. 12</b>
<b>DOMAINE DE CERTES</b>	<b>P. 13</b>
<b>CARTE DU TERRITOIRE</b>	<b>P. 14</b>
<b>SAINT-BRICE-LES QUINCONCES LE-COULIN</b>	<b>P. 16</b>
<b>RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALÉS</b>	<b>P. 17</b>
<b>RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN</b>	<b>P. 18</b>
<b>DUNES ET POINTE DU CAP FERRET</b>	<b>P. 19</b>
<b>PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE</b>	<b>P. 20</b>
<b>LAGUNES DU GÂT MORT</b>	<b>P. 21</b>
<b>LES ESTEYS : LE BASSIN À MARÉE BASSE</b>	<b>P. 22</b>
<b>LES OSTRÉICULTEURS ET LES PÊCHEURS S'ENGAGENT DANS L'ÉCOTOURISME</b>	<b>P. 24</b>
<b>LA FORÊT DES LANDES DE GASCOGNE</b>	<b>P. 26</b>

## PARTENAIRES



Parc  
naturel  
régional  
des Landes  
de Gascogne

BASSIN D'ARCACHON  
SYNDICAT INTERCOMMUNAL



Conservatoire  
du littoral

Par sa mission de propriétaire, à travers 13 sites, le Conservatoire du littoral protège 1915 hectares avec en 2013, l'attribution des Prés Salés Est de la Teste (nouveau site) et attribution de DPM sur la Réserve Naturelle des Prés Salés de Lège Cap-Ferret. Il contribue ainsi avec ses gestionnaires à la préservation du Bassin d'Arcachon et à l'accueil du public.





# RÉSERVE NATURELLE NATIONALE DU BANC D'ARGUIN

La Teste-de-Buch | 2 200 ha



Créée en 1972, la Réserve Naturelle englobe l'ensemble des bancs de sable visibles à marée haute à l'entrée du Bassin d'Arcachon et un rayon d'1 mille marin autour de ces bancs. Sous l'action conjuguée des vents et des courants, les îlots sableux changent

continuellement de forme et se déplacent entre la pointe du Cap Ferret et les plages océanes situées au sud de la Dune du Pilat. Les habitats naturels sont typiques du milieu sableux océanique et sont tous d'intérêt européen. Les sommets des bancs de sable sont colonisés par une végétation naturelle semblable à celle rencontrée sur les dunes du littoral atlantique. Que ce soit pour se nourrir, se reproduire ou simplement se reposer, les oiseaux marins et côtiers fréquentent la réserve naturelle tout au long de l'année.

## CONTACT

- **Réserve Naturelle** : 05 56 66 45 87  
rnarguin@wanadoo.fr – [www.sepanso.org](http://www.sepanso.org)
- **Office de Tourisme de La Teste-de-Buch** : 05 56 54 63 14  
[www.tourisme-latestedebuch.fr](http://www.tourisme-latestedebuch.fr)

- > Visites guidées pour les individuels par la SEPANSO.
- > Accueils postés tous les jours en juillet et août.
- > Visites guidées gratuites tous les mardis, mercredis et samedis en juillet et en août (horaires variables).
- > Excursions guidées sur la dune et le banc d'Arguin à l'occasion des Journées Aquitaine Nature les 24 et 25 mai. Réservation obligatoire au 05 56 54 63 14.
- > Randonnées commentées sur la dune et le banc d'Arguin les 16 juillet et 13 août (transport en bateau à la charge des participants). Réservation obligatoire au 05 56 22 12 85.
- > Accessible en bateau avec l'UBA.

TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE



## DUNE DU PILAT

La Teste-de-Buch | 6 800 ha



109 m de haut, 500 m de large, 2 700 m de long, 60 millions de m<sup>3</sup> de grains de sable... Plus haute d'Europe, la grande dune du Pilat doit sa renommée à ses dimensions hors normes et au panorama exceptionnel qu'elle offre sur la forêt, le banc d'Arguin et l'océan.

Mais, elle est surtout et avant tout un phénomène géomorphologique remarquable. Né d'un jeu complexe entre le sable, les vents et les marées, ce monument naturel a la particularité d'être en perpétuel mouvement.

• Espace accueil et informations touristiques idune :   
05 56 22 12 85 - [information@ladunedupilat.com](mailto:information@ladunedupilat.com)  
[www.ladunedupilat.com](http://www.ladunedupilat.com)

**ANIMATIONS GRATUITES** proposées par le Syndicat Mixte de la Grande Dune du Pilat :

- > Excursions guidées sur la dune et le banc d'Arguin à l'occasion des Journées Aquitaine Nature les 24 et 25 mai. Réservation obligatoire au 05 56 54 63 14.
- > Randonnées commentées sur la dune et le banc d'Arguin les 16 juillet et 13 août (transport en bateau à la charge des participants). Réservation obligatoire au 05 56 22 12 85.
- > Balades découverte du Grand Site au crépuscule ou au coucher du soleil tous les vendredis en juin-septembre et les lundis - jeudis en juillet-août.
- > Ateliers et jeux pour les enfants, balades guidées au fil de l'eau en fonction de la météo à partir du 1er avril.
- > Exposition permanente «La face cachée de la dune».



## ÎLE AUX OISEAUX

**La Teste-de-Buch** | 5 km de circonférence  
à marée haute et 16 km à marée basse  
| 165 ha à marée haute et 1 700 à marée basse



Au cœur du Bassin d'Arcachon, l'île aux Oiseaux est d'une beauté sauvage et préservée. Totalement soumise aux flux et reflux maritimes, sa circonférence passe de cinq à seize kilomètres, et sa superficie de 165 à 1 700 hectares en fonction des marées.

Univers mi-terre mi-eau, peuplé de rares bouquets de pins, mais de riches massifs de bruyères, de tamaris et de salicornes, c'est avec la marée basse que se dessine sa véritable nature de zone humide. Les parcs à huîtres et les célèbres cabanes tchanquées, ou "montées sur échasses", constituent les abords de cette île difficile d'accès.

### CONTACT

**Office de Tourisme de La Teste-de-Buch** : 05 56 54 63 14  
[www.tourisme-latestedebuch.fr](http://www.tourisme-latestedebuch.fr)

**POUR DES RAISONS DE SÉCURITÉ LIÉES  
À DES PROBLÈMES D'ACCESSIBILITÉ DU SITE,  
L'ÎLE NE SE VISITE PAS.**



Mais on peut effectuer le tour de l'île en bateau, commenté par l'UBA, tous les jours de l'année au départ d'Arcachon et du Cap Ferret, et aussi en saison au départ du Moulleau et d'Andernos-les-Bains.

Durée : 1h45

**Union des Bateliers Arcachonnais** : 05 57 72 28 28  
[www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com)



# PRÉS SALÉS EST ET OUEST

La Teste-de-Buch | 123 ha



Ce milieu naturel végétal est fait pour résister au sel et aux allées et venues de l'océan. Les activités de l'homme y ont laissé leurs traces, aménageant le site en fossés, digues et prairies humides, autour des forêts de pins maritimes, mais la richesse et la beauté du lieu restent intacts.

**Office de Tourisme de La Teste-de-Buch** : 05 56 54 63 14  
[www.tourisme-latestedebuch.fr](http://www.tourisme-latestedebuch.fr)

## Prés salés OUEST

Sur les Prés Salés Ouest, des panneaux pédagogiques permettent au visiteur de découvrir la faune, la flore et le fonctionnement global de ce site situé à la confluence des eaux douces et salées.

> Visites guidées à 10h les mardis :  
29 Avril - 06 Mai - 15/22 Juillet - 05/12/19 Août (durée 2h30)

## Apprendre à pêcher... les crabes !

Ces crustacés que l'on a l'habitude de croiser sur l'estran... Les connaissez-vous vraiment ? Lors de la pêche aux crabes, vous découvrirez comment les reconnaître, leurs habitudes et les techniques de pêche dans le port de la Teste de Buch à marée haute.

> Visites avec un guide de pêche professionnel : 14/28 Avril - 08 Mai  
09/12/16/19/23/26/30 Juillet - 02/ 06/09/13/16/20/23/26/30 Août  
(horaires selon les marées - durée 2h)

TOUTES LES VISITES FONT L'OBJET D'UNE RÉSERVATION AU PRÉALABLE



Parc  
naturel  
régional  
des Landes  
de Gascogne

## LA MAISON DE LA NATURE

### Bassin d'Arcachon



Lovée sur les rives du delta de la Leyre, la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon est située à l'entrée de la Réserve ornithologique du Teich. Entre terre et mer, plongée au milieu des oiseaux et des roseaux, c'est l'entrée maritime du Parc Naturel

Régional des Landes de Gascogne. La Maison de la Nature propose de nombreuses activités et séjours de découverte de l'environnement pour les individuels et groupes toute l'année.

#### CONTACT

- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon** : 05 56 22 80 93  
[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)
- **Office de Tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46  
[www.leteich-tourisme.com](http://www.leteich-tourisme.com)

#### Formation à l'ornithologie de terrain

Accessible à tous, l'ornithologie de terrain requiert néanmoins de solides bases pour accéder à une autonomie :

- > Hivernage des oiseaux sur le Bassin d'Arcachon  
Niveau 1 : 29 janvier 2014 • Niveau 2 : 12 février 2014
- > Reproduction et oiseaux chanteurs  
Niveau 1 : 09 avril 2014 • Niveau 2 : 23 avril 2014
- > Les limicoles sur le Bassin d'Arcachon  
Niveau 1 : 24 septembre 2014 • Niveau 2 : 08 octobre 2014
- > Les laridés (mouettes, goélands) sur le Bassin d'Arcachon  
Niveau 1 : 03 décembre 2014 • Niveau 2 : 17 décembre 2014

#### Week-end d'initiation à l'ornithologie de terrain

Curieux de nature, observateur d'oiseaux, animateur en éducation à l'environnement, ces week-ends de formation vous apporteront les bases concrètes pour évoluer dans votre pratique de l'ornithologie de terrain. Les 15 et 16 mars 2014 03 et 04 mai, 18 et 19 octobre, 06 et 07 décembre 2014.



Parc  
naturel  
régional  
des Landes  
de Gascogne

VILLE  
**le Teich**  
la ville choisie par la nature

# RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE

du Teich | 110 ha



Située en pleine nature, entre le delta d'un petit fleuve sauvage, la Leyre, et les eaux salées du bassin d'Arcachon, la réserve vous ouvre un domaine entièrement dédié aux oiseaux et à leur observation. Riche de ses roselières, marais maritimes, prairies et forêt, ces anciens réservoirs à poissons du XVIII<sup>e</sup> siècle furent réaménagés pour l'accueil des oiseaux sauvages et du public. Classée en zone de protection spéciale, elle est reconnue d'importance internationale pour les oiseaux d'eau. La diversité de ses habitats est à l'origine de la présence de 313 espèces tout au long de l'année. 80 de ces espèces nichent dans le site. La réserve est ouverte au public depuis 1972.

## CONTACT

- **Réserve ornithologique du Teich** : 05 56 22 80 93  
[www.reserve-ornithologique-du-teich.com](http://www.reserve-ornithologique-du-teich.com)
- **Office de Tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46  
[www.leteich-tourisme.com](http://www.leteich-tourisme.com)
- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon** : 05 56 22 80 93  
[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)

### Ouvert toute l'année

- > Visite libre tous les jours à partir de 10h.
- > Visite guidée pour les groupes toute l'année sur réservation.
- > Découvertes naturalistes pour les individuels pendant les vacances scolaires sur réservation (durée 2h30 à 3h).
- > Sorties crépusculaires en juillet/août 2 à 3 fois par semaine sur réservation, retour à la nuit tombée (durée 2h30 à 3h).



## LA LEYRE ET SON DELTA

100 km



La Leyre est un véritable lien, long de 100 kilomètres, entre la forêt de Gascogne et la mer. La Petite Leyre aux eaux calmes rejoint dans les Landes les eaux ambrées de la Grande Leyre.

Après une course de 80 km le magnifique delta de la Leyre

apparaît, porteur de cette eau douce salvatrice lorsqu'elle se jette dans le Bassin d'Arcachon. Les marais boisés s'enchaînent aux prairies humides et aux domaines endigués recouverts de roselières. Cette rivière est devenue un espace très prisé pour le canoë, sa végétation luxuriante formant une véritable voûte végétale au-dessus de l'eau : cette forêt galerie lui valant le surnom de "Petite Amazonie".

### CONTACT

- **Relais nature du delta de la Leyre à l'entrée du site** (accueil permanent de juin à septembre) - 05 56 22 61 53
- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon**  
www.parc-landes-de-gascogne.fr - 05 56 22 80 93 - www.canoesurlaleyre.com
- **Office de Tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46 - www.leteich-tourisme.com
- **Office de Tourisme Coeur du Bassin** : 05 57 70 67 56  
www.tourisme-coeurdubassin.com
- **Parc naturel régional des Landes de Gascogne** : 05 57 71 99 99  
www.parc-landes-de-gascogne.fr

#### Visites guidées « Grandeur Nature »

##### Office de Tourisme du Teich :

- > Les rives de L'Eyre et la Fontaine Saint Jean, tous les jeudis à 14h.
- > Le sentier du littoral avec escale gourmande, sur réservation. Les deux visites débutent par une présentation du site. Minimum 6 participants, maximum 20 participants.

##### Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne - Maison de la Nature

**d'Arcachon** : Dans le cadre du partenariat avec le Conseil Général de la Gironde sorties à vélo gratuites (vélo non fourni) pendant les vacances de Pâques et en juillet/août. Parcours de 12 km accompagné par un naturaliste pour aller à la rencontre des paysages du delta.

##### Conseil général de la Gironde :

- > Visites guidées naturalistes et crépusculaires d'avril à novembre.

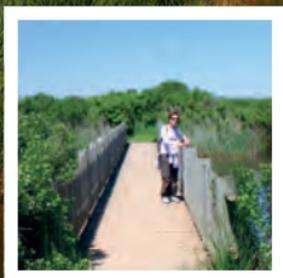
##### Office de Tourisme Coeur du Bassin :

- > D'avril à octobre : Balade en galupe dans le delta, Combiné canoë-cyclo, Des marais à la forêt galerie, Balade contée depuis le port de Biganos.

**Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne - Mission éducation au territoire** : cf page 20

# FLEURY

Plaine du Teich | 41 ha



Au cœur du delta de l'Eyre, ce site propriété du Conservatoire du littoral, est composé d'anciens bassins piscicoles endigués, et de prairies humides. Ces milieux sont de nouveau colonisés par leur faune sauvage : canards, cygnes, hérons cendrés et

autres oiseaux de bord de mer. L'élevage, encore présent sur le site permet le maintien des paysages ouverts. En plus des bassins, il reste du passage de l'homme de nombreuses écluses qui servent à la gestion des niveaux d'eau.

## CONTACT

- **Conseil Général de la Gironde** : [www.gironde.fr/nature](http://www.gironde.fr/nature)
- **Office de Tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46  
[www.leTeich-tourisme.com](http://www.leTeich-tourisme.com)
- **Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon** : 05 56 22 80 93  
[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)
- **Relais nature du delta de la Leyre (avril à septembre)** :  
05 56 22 61 53

Visites guidées

**Office de Tourisme du Teich :**

> Visites guidées « Grandeur Nature »,  
les Grands Prés du Teich, toute l'année sur réservation.

**Parc naturel régional des landes de Gascogne - Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon :**

> Dans le cadre du partenariat avec le Conseil Général de la Gironde, sorties pédestres gratuites en matinée avec un guide naturaliste sur un parcours de 6 km, d'avril à juin.

# DOMAINE DE GRAVEYRON

Audenge | 135 ha



Le domaine, ainsi que celui de Certes, est propriété du Conservatoire du Littoral. Situé entre le domaine de Certes et le port d'Audenge, Graveyron est une terre de rencontre entre deux mondes : entre la terre et la mer, l'eau douce et l'eau salée, l'homme et la nature.

Composé d'une multitude de milieux naturels (prairies humides, bassins en eau, marais, haies...) et riche d'une grande diversité biologique, c'est aussi un exceptionnel espace endigué, chargé d'histoire....

## CONTACT

- **Pour toute information sur le site et le mode de réservation des visites et animations proposées par le Conseil Général de la Gironde :** Accueil du site (tous les jours du 11 avril au 11 novembre) : 05.56.82.71.79 – [domaine-certès@cg33.fr](mailto:domaine-certès@cg33.fr)  
[www.gironde.fr/nature](http://www.gironde.fr/nature)
- **Office de Tourisme Intercommunal Cœur du Bassin :**  
05.57.70.67.56  
[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**Le Conseil Général de la Gironde vous propose gratuitement d'avril à novembre**

- > Visites guidées naturalistes sur Certes et Graveyron
- > Sorties crépusculaires et thématiques (randonnées commentées, ateliers nichoirs, rencontres avec les professionnels du domaine...)

**L'Office de Tourisme Intercommunal « Cœur du Bassin », en partenariat avec le Conseil Général de la Gironde, propose en juillet/août :**

- > Balade naturaliste en Canoë-Kayak autour des domaines de Certes et Graveyron. Encadré par un guide professionnel, vous aborderez le Domaine de Certes, où vous poserez le pied, pour quelques instants d'observations ornithologiques sous la houlette d'un guide naturaliste du Conseil Général.



## DOMAINE DE CERTES

Audenge-Lanton | 395 ha



Le domaine de Certes fût le premier à être aménagé par le Marquis de Civrac, qui endigua le site pour développer la saliculture. Cette activité fut ensuite délaissée au profit de l'élevage extensif des poissons. De nos jours, le Conseil Général s'occupe de la gestion des

domaines de Certes et Graveyron et de la valorisation de ces deux Espaces Naturels Sensibles.



### CONTACT

• **Pour toute information sur le site et le mode de réservation des visites et animations proposées par le Conseil Général de la Gironde** : accueil du site (tous les jours du 11 avril au 11 novembre) : 05.56.82.71.79 – [domaine-cert@cg33.fr](mailto:domaine-cert@cg33.fr)  
[www.gironde.fr/nature](http://www.gironde.fr/nature)

• **Office de Tourisme Coeur du Bassin** : 05.57.70.67.56  
[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**Le Conseil Général de la Gironde vous propose gratuitement de juin à septembre**

> « Un été à Certes », programmation culture/nature permettant une autre découverte du site : théâtre burlesque, concert-projection, déambulation musicale...

**L'Office de Tourisme Intercommunal "Coeur du Bassin", en partenariat avec le Conseil général, propose en juillet et août :**

> « Vasement bien », balade guidée aux abords des domaines de Certes et Graveyron, à marée basse. Pour cette sortie « aventure », partez découvrir l'estran et le chenal, à « pieds mouillés » !

> Balade naturaliste et observation des étoiles autour du Château de Certes. Une balade naturaliste encadrée par un guide du Conseil Général permettra en soirée, d'observer une faune spécifique mais aussi le ciel étoilé grâce aux télescopes et explications de passionnés d'Astronomie.

**D'autres structures proposent en dehors de ces périodes des actions de découverte du site : la Ligue de Protection des Oiseaux, La Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon, Terre et Océan, Pétronille...**



## LÉGENDE

-  Pistes cyclables
-  Lignes maritimes UBA Transbassin
-  Parc naturel régional des Landes de Gascogne
-  GRP «Tour du Bassin» et sa variante, hors GR

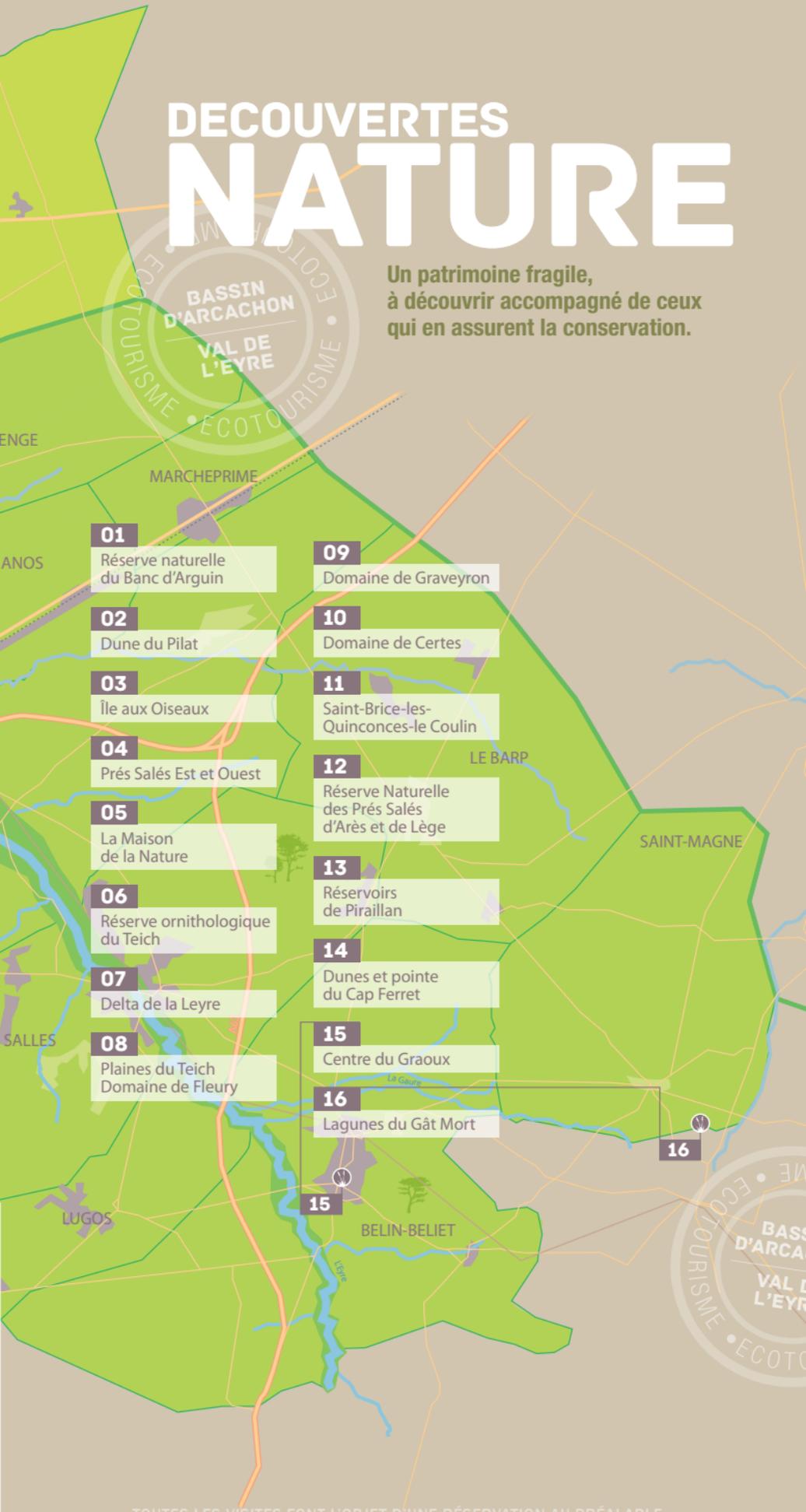
-  Zones urbanisées
-  Plages et milieux de la dune littorale
-  Espaces endigués
-  Prés salés
-  Forêts galeries
-  Site naturel

0 1 2 3 4 5 km

Source SIG SIBA

# DECOUVERTES NATURE

Un patrimoine fragile,  
à découvrir accompagné de ceux  
qui en assurent la conservation.





# SAINT-BRICE LES QUINCONCES LE COULIN

Andernos-les-Bains et Arès | 127 ha



Au nord du Bassin d'Arcachon entre Arès et Andernos-les-Bains, le site de St-Brice-Les Quinconces-Le Coulin préserve un véritable corridor naturel reliant la forêt à la mer. L'eau y tient une place considérable comme en témoigne la présence de différents étangs

dont d'anciens réservoirs piscicoles sur ce domaine endigué autrefois exploité. Aujourd'hui voué à la conservation de la nature et à des usages autorisés suivant les secteurs (promenade, baignade et chasse), le site offre plusieurs possibilités de découverte.

Des habitats naturels diversifiés tels que la roselière du grand étang, la forêt de chêne tauzin ou les « pelouses dunaires », peu répandus sur le Bassin d'Arcachon, abritent une flore et une faune spécifiques à découvrir librement ou avec un guide.

## CONTACT

- **Office de Tourisme Andernos-les-Bains** : 05 56 82 02 95  
<http://tourisme.andernoslesbains.fr>
- **Office de Tourisme d'Arès** : 05 56 60 18 07 - [www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)

### Visites guidées proposées par l'Office de Tourisme d'Arès

- > Découverte de la Conche de St-Brice tous les samedis de février à octobre.
- > Les trois eaux de St-Brice tous les jeudis en juillet et en août pour les enfants de 7 à 13 ans.
- > Visite de groupe toute l'année sur demande.

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme d'Arès

### Animations proposées par l'Association de Sauvegarde des Quinconces

- > Visites guidées des Quinconces et du Coulin les mercredis de juillet et août.
- > Visites au clair de lune les mardis de juillet et août.
- > Visites de groupe le reste de l'année sur demande.

Renseignements et inscriptions à l'Office de Tourisme d'Andernos-les-Bains

# 12

Conservatoire  
du littoral



Région  
DE FRANCE

GESTIONNAIRE  
Office national de la chasse  
et de la faune sauvage (ONCFS)



## RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALES

d'Arès et de Lège | 330 ha



Entrée gratuite à la Cabane du Résinier. Route départementale 106 - Lège-Cap Ferret ou depuis le port ostréicole d'Arès Changeant au rythme des marées, la plus vaste étendue de prés salés d'Aquitaine offre une diversité inédite de paysages littoraux : vasières,

chenaux, bancs de sable, prés salés, roselières, dunes boisées. Créée pour protéger la richesse de sa flore, la Réserve Naturelle Nationale des prés salés se révèle être aussi un site remarquable pour la découverte de la faune au fil des saisons.

*Site soumis à réglementation : vélos, engins nautiques et terrestres motorisés, chiens et balades hors sentier interdits).*

*Site internet : [www.reserve-naturelle-pres-sales.org](http://www.reserve-naturelle-pres-sales.org)*

- **Office de Tourisme d'Arès** : 05 56 60 18 07  
[www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)
- **Office de tourisme de Lège Cap Ferret** : 05 56 03 94 49  
[www.lege-capferret.com](http://www.lege-capferret.com)
- **Association Cap Termer** : 06 28 41 03 98  
[www.captermer.com](http://www.captermer.com)

### Visites guidées :

- > Découverte des secrets des prés salés, Balade et pêche à pied à marée basse, jeu de piste « Les p'tits Botanistes » (enfants de 6 à 12 ans), sortie nocturne durant la saison estivale...  
Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme d'Arès.
- > Animations pour les enfants « la Forêt les yeux fermés » (3-6 ans), « Chasse aux Trésors Naturels » (dès 7 ans), « Inspecteur Lafouine » (enigme nature dès 6 ans)... et balade naturaliste, balade au clair de lune ou démonstration de gemmage pour les adultes.  
Renseignement et réservation auprès de l'Office de Tourisme de Lège-Cap-Ferret.



# RÉSERVOIRS DE PIRAILLAN

Lège-Cap Ferret | 40 ha



Site naturel classé en 1943, ce sont d'anciens réservoirs piscicoles aménagés à la fin du XIX<sup>e</sup> siècle, faisant suite à l'évolution de la pointe du Cap Ferret et d'une ancienne dune boisée. Désormais repeuplés par une faune locale, ils s'étendent sur 40 ha au milieu d'une riche forêt.



## CONTACT

- **Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret** : 05 56 03 94 49  
[www.lege-capferret.com](http://www.lege-capferret.com)

Site ouvert toute l'année.

### Visites guidées avec le garde du site

- > Dates : juin à septembre tous les mardis à 10h.
- > Durée : 2h (3 km en boucle).

## DUNES ET POINTE DU CAP FERRET

Cap Ferret | 260 ha



Le site des dunes se situe sur la façade occidentale de la presqu'île de Lège-Cap Ferret. Les dunes offrent un exceptionnel paysage face au Banc d'Arguin, entre les passes du Bassin et la Dune du Pilat. Formidable flèche sableuse alimentée par la dérive littorale

nord – sud, le Cap Ferret est soumis à une forte érosion marine et éolienne ; plus particulièrement encore à sa pointe, par le phénomène cyclique d'ouvertures des passes et des courants de marées.

### CONTACT

- **Office de Tourisme de Lège-Cap Ferret :**  
05 56 03 94 49 - [www.lege-capferret.com](http://www.lege-capferret.com)
- **Ligue de la Protection des Oiseaux :**  
05 56 91 33 81 - [www.aquitaine@lpo.fr](mailto:www.aquitaine@lpo.fr)

#### Visites guidées par la LPO avec l'Office de Tourisme

- > Découverte de l'histoire de la pointe, de la faune et de la flore, une nature unique sur la dune littorale : du 15 juin au 31 août, les lundis, jeudis, dimanches à 10h (durée 3h).

# 15

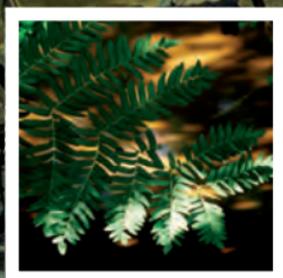


Parc  
naturel  
régional  
des Landes  
de Gascogne

GESTIONNAIRE  
Parc naturel régional des Landes de Gascogne

## PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

Belin-Béliet



Les animateurs du Parc vous proposent de découvrir et de comprendre les secrets de ce pays caché dans le val de l'Eyre, un lieu privilégié pour découvrir les vallées de la Leyre et la forêt de pins à pied, en vélo, en canoë.

CONTACT

- **Maison du Parc : 05 57 71 99 99**  
[www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr)

**Dans le cadre du partenariat avec le Conseil Général de la Gironde, les sorties sont gratuites.**

Sur réservation, à partir de juin :

Les mercredis soirs : descente de la Leyre au crépuscule en canoë  
10 places

Les jeudis : balade à pied ou en vélo

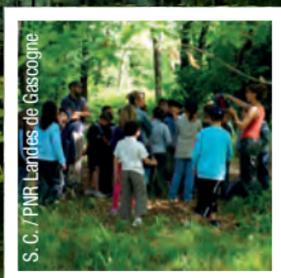
Les vendredis soirs : observation des chauve-souris

Les samedis (matin ou après-midi) : descente de la Leyre accompagnée et commentée (location du canoë ou du kayak payante et accompagnement gratuit).



# LAGUNES DU GÂT MORT

Saint-Magne | 134 ha



S. C. / PNR Landes de Gascogne

Touchant les trois communes de Saint-Magne, Hostens et Louchats, cette zone humide est exceptionnellement conservée, véritable figure du paysage originel, dont la formation remonterait à l'âge glaciaire. Passée la pinède, s'ouvre une vaste étendue de marais

et de lagunes. Véritable machine à remonter le temps, ces milieux naturels nous font découvrir une faune et une flore préservées, naturellement développées sur un sol pauvre, acide et gorgé d'eau, à l'abri des initiatives de l'homme. Une particularité riche de sens : plus de 45 espèces de libellules ont été recensées sur le site !



## CONTACT

- Pour toute information sur le site et le mode de réservation pour les visites guidées estivales : [www.gironde.fr/nature](http://www.gironde.fr/nature)
- Réservation des visites : 05 56 82 71 79

**Le Conseil général de la Gironde propose gratuitement d'avril à novembre :**

- > Visites guidées naturalistes de découverte des sites,
- > Visites thématiques diversifiées (animations sensorielles, sorties crépusculaires...).

Très régulièrement, les animateurs sont postés dans les observatoires jalonnant le sentier pour vous renseigner.

# LES ESTEYS : LE BASSIN A MAREE BASSE



Comment appelle-t-on la partie du littoral située entre les limites de la plus basse et de la plus haute marée ? Vous donnez votre langue aux mouettes ? L'estran. Et savez-vous ce qu'est un estey ? C'est un petit chenal découvrant à marée basse.

Pour explorer le Bassin à marée basse, les Offices de Tourisme vous proposent des visites commentées par des guides naturalistes.



## **LA VIE SECRÈTE DU BANC DE SABLE DE PEREIRE**

---

### **ARCACHON**

Parmi les algues et les herbiers, sous le sable ou dans quelques centimètres d'eau, coquillages vivants, crabes et crevettes, oursins et poissons de fond n'attendent plus que votre visite !

Jours et horaires variables de 10h ou 14h30 selon les marées.  
A partir du mois de mars - Durée : 3h - Réservation obligatoire  
Office de Tourisme d'Arcachon : 05 57 52 97 97  
[www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)

## **TRÉSORS DE L'ESTRAN À MARÉE BASSE DEPUIS LA PLAGE DE LA HUME**

---

### **GUJAN-MESTRAS**

Enfilez vieilles chaussures et shorts, pour partir à la découverte de cet espace composé "d'esteys" et "d'estran". De quoi est constitué ce sol collant ? Qui y vit ? Quelles sont toutes ces petites bêtes qui habitent les esteys ?

Tous les mercredis et jeudis en juillet et août.  
Durée : 2h - Réservation obligatoire  
Office de tourisme de Gujan-Mestras : 05 56 66 12 65

## **BALADE DANS LE ÇHENAL DE CERTES À MARÉE BASSE**

---

### **AUDENGE**

Balade «Vasement bien» qui offre un point de vue inédit, les pieds dans l'eau, en contrebas des réservoirs des Domaines de Certes et Graveyron. Approche de la biodiversité, de l'évolution du milieu, de la flore et de la faune, rôle et équilibre entre chacun.

Durée 2h - Adultes (à partir de 12 ans). Réservation obligatoire  
Office de tourisme Cœur du Bassin : 05 57 70 67 56

## **BALADE DANS LES CHENAUX ET ESTEYS À MARÉE BASSE**

---

### **ANDERNOS LES BAINS**

Partez à la découverte du monde vivant et végétal à marée basse, au milieu d'un paysage unique, insolite et fragile. A partir de 8 ans.

Durée : 2h30 - Réservation obligatoire  
Office de tourisme d'Andernos-les-Bains : 05 56 82 02 95

## **FAUNE ET FLORE À MARÉE BASSE DANS LA RÉSERVE NATURELLE DES PRÉS SALES D'ARÈS ET DE LÈGE-CAP FERRET**

---

### **ARÈS - LEGE-CAP FERRET**

Tous les vendredis d'avril à octobre.  
Durée : 1h30 - Réservation obligatoire  
Office de tourisme d'Arès : 05 56 60 18 07



LE BASSIN D'ARCACHON  
VAL DE L'EYRE  
ECOTOURISME

# Embarquez !

## LES OSTRÉICULTEURS ET LES PÊCHEURS S'ENGAGENT DANS L'ÉCOTOURISME\*



A la fois métiers traditionnels et innovants, la culture de l'huître et la pêche en mer font partie de la vie locale et ont façonné les paysages du Bassin. Les professionnels

de la mer, jour après jour, observent le milieu. Ils sont les sentinelles de ce Bassin. Le temps d'une marée, les marins-pêcheurs et les ostréiculteurs vous proposent d'embarquer à bord de leur bateau professionnel pour vous faire découvrir leur métier, leur Bassin, pour mieux l'apprécier et le préserver.

**Maison de l'huître à Gujan-Mestras : 05 56 66 23 71**

**Port de pêche et Criée d'Arcachon :**

Office de Tourisme d'Arcachon 05 57 52 97 97

Toute l'année

Sorties en fonction des marées.

Prévoyez en moyenne 5 heures pour l'ostréiculture

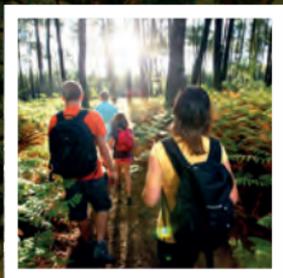
et 4 heures pour la pêche.

La liste des professionnels habilités, dans les différents ports, est disponible dans les Offices de Tourisme.

\* Cette initiative, appelée PESCATOURISME, s'inscrit dans le cadre du programme européen FEP AXE 4 du Pays Bassin d'Arcachon - Val de l'Eyre.

# LA FORÊT DES LANDES DE GASCOGNE

---



La forêt des Landes de Gascogne englobe le Bassin d'Arcachon. D'une superficie de près d'un million d'hectares, elle est la plus grande d'Europe occidentale. Principalement privée, elle comprend quelques parties domaniales situées près du cordon littoral.

## **FORÊT DUNAIRE DE CAMICAS (LA TESTE DE BUCH ET ARCACHON)** / Durée : 3h

---

*Propriété du Conservatoire du Littoral*  
**Office de Tourisme Arcachon** : 05 57 52 97 97 - [www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)

Immergez-vous dans l'ambiance de la dune boisée et découvrez tout au long des sentiers, les secrets de la végétation forestière typique de ce milieu original et de ses nombreux habitants : petits rapaces chasseurs d'oiseaux, habitants du bois mort ou reptiles profitant du soleil le long des pare-feux. Réservation obligatoire à l'Office de Tourisme. D'avril à novembre le mardi à 10h.

## **A DÉCOUVRIR ÉGALEMENT À PROXIMITÉ LA SOURCE SAINTE-ANNE DES ABATILLES**

Tél. : 05 56 22 38 50 - [www.sourcedesabatilles.com](http://www.sourcedesabatilles.com)  
Visites guidées sur réservation uniquement.  
**Office de Tourisme Arcachon** : 05 57 52 97 97 - [www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)

En 1923, c'est par hasard, à l'occasion d'un forage, que la source Sainte-Anne est découverte au cœur du quartier des Abatilles, à Arcachon. Une eau à 25 degrés jaillit à plus de 8 mètres au-dessus du sol. Le mercredi à 10h, toute l'année.

## **FORÊT DES LANDES DE GASCOGNE**

---

**Office de Tourisme du Cœur du Bassin** : 05.57.70.67.56  
[www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**1/ Démonstration de gemmage** / Durée : 2h (forêt de Lanton)  
Découverte de l'histoire de la forêt des Landes et démonstration de la récolte de résine avec commentaires sur l'histoire de la forêt des Landes, les essences.

**2/ Dans la nature !** / Durée : 3h  
Découverte ludique du milieu forestier aux travers d'ateliers privilégiant les sens - pour les enfants.

**Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon** : 05 56 22 80 93  
**Office de tourisme du Teich** : 05 56 22 80 46  
**Parc Naturel Régional des Landes de Gascognes** : 05 57 71 99 99  
[www.parc-landes-de-gascogne.com](http://www.parc-landes-de-gascogne.com)

**Découverte de la forêt de production ou de la forêt galerie du delta de la Leyre** / Durée : 1h30  
Histoire de la forêt landaise, la culture des pins, la végétation du sous-bois. Uniquement pour les groupes constitués (sur réservation).

# INFOS PRATIQUES



Pour découvrir notre patrimoine naturel, les Offices de Tourisme vous ont sélectionné des visites guidées des espaces naturels avec ceux qui en assurent la conservation. Pour plus d'informations sur les tarifs, les modes de réservation (\*), n'hésitez pas à franchir leurs portes, ils vous attendent !

(\* ) La plupart des visites guidées se font uniquement sur réservation préalable.

## L'ECOTOURISME, LA VRAIE NATURE DU BASSIN !

Toutes nos activités de découverte, qu'elles s'effectuent à pied, à vélo, en bateau ou en kayak s'attachent à minimiser leurs impacts sur la nature. Nulle trace ou dégradation ne doit subsister durablement après notre passage ; nul dérangement inutile ne doit venir perturber la faune sauvage ou gêner les activités humaines s'exerçant sur les milieux naturels que nous parcourons.

**Notre conseil : pour circuler agréablement sur le Bassin, choisissez le bateau et le vélo !**

Des navettes maritimes quotidiennes, avec l'Union des Bateliers Arcachonnais (UBA), vous permettent d'effectuer des traversées en 30 min entre Arcachon et le Cap Ferret et également depuis la jetée d'Andernos-les-Bains en juillet et août.

(transport de vélos en supplément aller simple : 4€ / aller et retour 7€).

### **UBA**

Tél. 05 57 72 28 28 et dans tous les Offices de Tourisme  
[www.bateliers-arcachon.com](http://www.bateliers-arcachon.com)

# OFFICES DE TOURISME DU BASSIN D'ARCACHON

---

**ARCACHON** | 33120 | Esplanade Georges Pompidou  
Tél. 05 57 52 97 97 | [www.arcachon.com](http://www.arcachon.com)

**LA TESTE DE BUCH** | 33260 | 13 bis, rue Victor Hugo  
Tél. 05 56 54 63 14 - [www.tourisme-latestedebuch.fr](http://www.tourisme-latestedebuch.fr)

**GUJAN-MESTRAS** | 33470  
37, av. du Maréchal de Lattre de Tassigny  
Tél. 05 56 66 12 65 | [www.gujanmestras.com](http://www.gujanmestras.com)

**LE TEICH** | 33470 | Place Pierre Dubernet  
Tél. 05 56 22 80 46 | [www.leteich-tourisme.com](http://www.leteich-tourisme.com)

**BIGANOS** | 33380 | Rue Jean Zay  
Tél. 05 57 70 67 56 | [www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**AUDENGE** | 33980 | 20, allées de Boissières  
Tél. 05 57 70 67 56 | [www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**LANTON** | 33138 | 1, route du Stade - Cassy-Lanton  
Tél. 05 57 70 67 56 | [www.tourisme-coeurdubassin.com](http://www.tourisme-coeurdubassin.com)

**ANDERNOS-LES-BAINS** | 33510 | Esplanade du Broustic  
Tél. 05 56 82 02 95 | <http://tourisme.andernoslesbains.fr>

**ARÈS** | 33740 | Place A. Weiss  
Tél. 05 56 60 18 07 | [www.ares-tourisme.com](http://www.ares-tourisme.com)

**LÈGE-CAP FERRET** | 33950  
1, av. du Général de Gaulle à Claouey  
Tél : 05 56 03 94 49 | [www.lege-capferret.com](http://www.lege-capferret.com)

# PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE

---

**OFFICE DE TOURISME DE MIOS**  
33380 | 1 Allée Val de San Vicente  
Tél. 05 56 26 63 00 | [www.tourisme-mios.fr](http://www.tourisme-mios.fr)

**OFFICE DE TOURISME DE SALLES VAL DE L'EYRE**  
33770 | 4 Allée du Champ de Foire  
Tél. 05 56 88 30 11 | [www.salles-valdeleyre.com](http://www.salles-valdeleyre.com)

**SYNDICAT D'INITIATIVE DE BELIN-BELIET**  
33830 | Hôtel de ville | 29 avenue Aliénor  
Tél. 05 56 88 00 06 (mairie) | 05 56 88 06 14 (Point « I »)  
Point « I » : ouvert seulement l'été

**PARC NATUREL RÉGIONAL DES LANDES DE GASCOGNE**  
33830 Belin-Béliet | Maison du Parc | 33 route de Bayonne  
Tél. 05 57 71 99 99 | [www.parc-landes-de-gascogne.fr](http://www.parc-landes-de-gascogne.fr) |  
[www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr](http://www.ecotourisme-landes-de-gascogne.fr)