

LE BASSIN D'ARCACHON

Une étape incontournable sur la route des oiseaux migrateurs



Le Bassin d'Arcachon est au cœur d'un des plus importants couloirs migratoires de la planète : le couloir migratoire Est-Atlantique, emprunté chaque année par des dizaines de millions d'oiseaux venus des terres nordiques (Europe du Nord, Russie, Sibérie, Islande, Groenland, Canada...). Une grande partie de ces oiseaux transitent chaque automne par la France pour rejoindre le bassin méditerranéen ou l'Afrique.

Vu du ciel, le Bassin d'Arcachon forme une cassure facilement identifiable sur le trait de côte, la diversité de ses milieux offre des ressources indispensables aux Canards, Spatules blanches, Oies ou Limicoles qui migrent par escales et doivent se reposer et se nourrir tout au long de leurs longs et périlleux voyages.

Le Bassin abrite le plus grand herbier de zostère naine d'Europe et d'importants herbiers de zostère marine : un habitat qui joue un rôle de refuge et de nurricerie pour les poissons, la seiche, l'hippocampe, la crevette... et pour les Bernaches cravant qui hivernent ici chaque année par dizaines de milliers : plus de 18 000 en 2023 !

LA RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE DU TEICH

Paradis des observateurs d'oiseaux



Composé d'amont en aval de prairies humides, de boisements, d'espaces endigués, de roselières, de prés salés, de bancs sableux et de vasières sillonnés de nombreux chenaux, le Delta de la Leyre forme au Sud-Est du Bassin d'Arcachon une mosaïque de milieux naturels soumis aux mouvements des marées et propices à la présence d'une grande diversité d'espèces. Prenant leur source dans les Landes, les eaux douces de la Leyre se mêlent ici aux eaux salées de l'océan. A l'embouchure de ce riche Delta, la Réserve Ornithologique du Teich est un lieu réputé en France pour observer et étudier les bizarreries de l'ornithologie.

Une observation assidue a permis, depuis son ouverture en 1972, de détecter **328 espèces ou sous-espèces d'oiseaux** sur les 110 ha de la Réserve. Ce résultat spectaculaire pour un site aussi restreint témoigne de la valeur du site et des ressources qu'il apporte aux oiseaux migrateurs, nicheurs et hivernants.

Strictement sauvages, les oiseaux adoptent ici des comportements identiques à ceux qu'ils ont en dehors de la Réserve. Ils ne sont ni nourris artificiellement ni maintenus en captivité. Certains d'entre-deux peuvent avoir pris l'habitude de voir passer un public paisible, ils se laissent ainsi approcher beaucoup plus près qu'à l'extérieur de la Réserve, mais n'en demeurent pas moins farouches au moindre dérangement.

La Réserve agit de manière très active pour la conservation des oiseaux sauvages qui la fréquentent, en particulier sur les espèces rares ou menacées qui font l'objet de politiques de protection à l'échelle nationale ou européenne. Elle est ainsi reconnue d'Importance Internationale pour la survie de plusieurs oiseaux de rivage et accueille des mammifères menacés et des habitats d'Intérêt Communautaire.





Un site réservé aux oiseaux depuis plus de 50 ans !

Le territoire sur lequel la Réserve est installée est conquis sur la mer par poldérisation lors de la première moitié du 18^{ème} siècle, des digues d'argile sont érigées sur les prés-salés. Ces terrains seront transformés pour installer une forme de pisciculture de type extensif : les réservoirs à poissons.

À la fin des années 1960, un groupe d'ornithologues régionaux (Pierre Davant, Pierre Petit, Alain Fleury et Claude Quancard) propose à la mairie du Teich un projet de parc ornithologique sur le modèle de celui existant au Zwin, en Belgique.

A partir de 1972, la commune acquiert les terrains en les échangeant contre des parcelles forestières communales : elle devient ainsi propriétaire d'une partie de son littoral. Un programme d'aménagements visant à améliorer la qualité biologique du site et son accessibilité par le public est alors lancé.

Dès 1989, la nouvelle municipalité s'oriente vers l'écotourisme, en partenariat avec le Parc Naturel Régional, avec la création de la Maison de la Nature du bassin d'Arcachon. La ville du Teich est toujours propriétaire de la Réserve qu'elle gère avec le Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne, grâce à une convention bipartite.



Géré quotidiennement, par des passionnés

Une équipe de terrain assure une permanence tous les jours sur la Réserve, elle est renforcée suivant les saisons par des contractuels et des stagiaires, qui participent à la gestion du site. Ouverte au public plus de 3000 heures par an, la Réserve exige un entretien et un suivi constant des équipements. L'eau occupe 75% de la surface du site, sa présence sous toutes ses formes (douce, saumâtre et salée) impose des actions de régulation quotidiennes.

Les oiseaux sont ici surveillés et dénombrés très fréquemment pour mesurer les évolutions de leurs populations et les porter à la connaissance du public et des organismes qui travaillent à leur conservation. Des programmes de suivis scientifiques sont instaurés année après année, participant à l'amélioration des connaissances nationales ou internationales pour le suivi de nombreuses espèces : oiseaux Limicoles, Spatules blanches, oiseaux des roselières, Cistudes d'Europe, Vison d'Europe, Orthoptères, Odonates, Hyménoptères, espèces aquatiques...

LA RÉSERVE EN QUELQUES CHIFFRES

110 hectares de marais, vasières, digues, lagunes et forêts
7 écluses - **20** observatoires - **6** km de sentier
328 espèces d'oiseaux observées depuis 50 ans
(59% de la biodiversité d'oiseaux en Europe)
15 000 oiseaux présents lors des plus gros passages
Ouvert **364** jours par an - **75 000** visiteurs par an

Le site du Teich, reconnu récemment comme le **5^{ème}** meilleur site en Europe pour l'observation des oiseaux, et le **1^{er}** en France, par la communauté des Birdwatchers, est un havre de repos, de nourriture et de calme, sur la route des migrants !

De la quiétude de l'automne & de l'hiver...

L'hiver, une saison particulièrement intéressante pour observer les oiseaux : les espèces dites « hivernantes » se rassemblent en vols spectaculaires sur les plans d'eaux de la Réserve.

On observe dès l'automne de spectaculaires rassemblements de Bécasseaux variables, Courlis cendrés, Avocettes élégantes ou Barges à queue noire. Des oiseaux dits « limicoles », qui se nourrissent sur l'estran à marée basse et sur la Réserve à marée haute. C'est aussi le moment de venir observer le plumage subtil des Sarcelles d'hiver : le plus petit de nos canards de surface. Le mâle porte un masque vert de l'œil à l'arrière du cou, ses flancs sont décorés de fines vermiculations sombres. La femelle est plus discrète : sa tête, son bec et son corps sont bruns. Tous deux arborent un miroir vert irisé.

Cette période dite « d'hivernage » débute pour certains en octobre et s'étend jusqu'en mars pour d'autres. Durant cette saison, les oiseaux ne se déplacent que sur de courtes distances, essentiellement pour s'alimenter. C'est le moment de l'année où l'on rencontre les plus grandes concentrations d'oiseaux sur la Réserve, de nombreuses espèces étant grégaires en hiver.

C'est aussi l'occasion de bien observer les changements de comportements que cette saison provoque sur les oiseaux, et peut-être de découvrir une espèce inhabituelle, arrivant directement des glaces polaires... : les tempêtes hivernales poussant les oiseaux pélagiques (migrateurs marins qui d'ordinaire ne s'approchent pas des côtes) vers les côtes, on observe chaque année des Océanites Culblanc ou des Phalaropes à bec large.

... à l'effervescence du printemps & de l'été

88 espèces nichent ou ont déjà niché sur les 110 hectares de la Réserve : au printemps, les 20 observatoires du parcours donnent à voir les jeunes oiseaux, de la naissance à l'envol !

Cette diversité importante est due à la juxtaposition de milieux naturels très différents sur un petit espace. Ainsi, le Pic épeiche, un oiseau typiquement forestier cohabite avec le Héron cendré – oiseau du marais – qui lui-même croise tous les jours le Goéland marin, espèce strictement inféodée au littoral. Les passereaux sont particulièrement fréquents, des plus communs à l'instar du Rougegorge, jusqu'aux plus rares comme la Gorgebleue à miroir blanc.

La période de nidification s'étend de fin janvier à fin août. Elle culmine pour la majorité des espèces entre avril et Juin. Plusieurs espèces laissent admirer leur progéniture de très près au public depuis les observatoires : Mouettes rieuses, Echasses blanches, Petits Gravelots, Milans noirs, Tadornes de Belon...



PRINCIPALES ESPECES

Oiseaux : Echasse blanche, Avocette élégante, Spatule blanche, Barge à queue noire, Martin pêcheur, Pluvier argenté, Grand Gravelot, Sarcelle d'hiver, Canard pilet, Bergeronnette printanière, Courlis cendré, Chevalier gambette, Rousserole effarvate, Millan noir, Faucon hobereau, Bouscarle de Cetti, Torcol fourmilier, Bécasseau variable, Canard souchet, Canard colvert, Vanneau huppé, Huppe fascié, Lorient d'Europe, Héron cendré, Aigrette garzette, Grande aigrette, Balbuzard pêcheur, Busard des roseaux, Râle d'eau, Hypolais polyglotte, Bécassine des Marais, ...

Mammifères : Loutre d'Europe, Genette commune, Rat des moissons ...

Poissons : Mulet porc, Anguille d'Europe, Bars, Gobies ...

Reptiles : Cistude d'Europe, Lézard à deux raies, Couleuvre verte et jaune, Couleuvre helvétique ...

Plantes : Jonc, Tamaris, Phragmite ...

QUELQUES OISEAUX

à retrouver dans le [Carnet d'observation des oiseaux de la Réserve](#)



Avocette élégante *Recurvirostra avosetta*

Toute de noir et de blanc vêtue, l'Avocette élégante balaie l'eau de son bec si caractéristique : un long bec noir fin et retroussé. Dotée de jolies pattes gris-bleues, elle apprécie l'eau salée peu profonde, avec de la vase et des îlots.

Présence dans la Réserve : toute l'année



Barge à queue noire *Limosa limosa*

Avec son long bec droit, la Barge à queue noire est un de nos plus grands limicoles. En vol, sa taille, les pattes qui dépassent de sa queue et une large barre blanche sur le dessus des ailes sont de bons indices pour l'identifier.

Présence dans la Réserve : de juillet à mai



Bécasseau variable *Calidris alpina*

Le Bécasseau variable se reconnaît en plumage nuptial à la plage noire qu'il porte sur le haut du ventre. Grégaire en hiver, l'espèce forme des vols spectaculaires (jusqu'à 15 000 individus !).

Présence dans la Réserve : de septembre à avril



Courlis cendré *Numenius arquata*

Plus grand de tous les oiseaux limicoles, le Courlis cendré enfonce son long bec arqué (celui du mâle étant plus court que celui de la femelle) dans la vase pour y trouver sa nourriture. Son plumage est rayé, tacheté de gris brunâtre. Le nom de « Courlis » viendrait de son cri de contact, un sifflement sonore légèrement flûté : « kouuu(r)-li ».

Présence dans la Réserve : d'août à avril

VISITER LA RÉSERVE

La visite de la Réserve Ornithologique du Teich se fait à pied, le long d'un sentier en boucle de 6 km. Le cheminement est très accessible, même en chaussures de ville. Un minimum de 3 à 4 heures est à prévoir pour faire le tour du site tout en observant les oiseaux. Une petite boucle est possible pour les personnes se déplaçant avec difficulté ou avec des enfants en bas âge (environ 2 Km).



Un site adapté à la photographie

Le site est devenu une destination privilégiée pour les photographes professionnels ou amateurs. Ses atouts principaux sont : la diversité des paysages et des espèces, la régularité d'un spectacle potentiel tout au long de l'année, la proximité parfois déconcertante des oiseaux, leur croissante habitude du public et la conception des observatoires.



Un sentier de découverte ludique et contemplatif

Déployé à l'entrée de la Réserve, un parcours interactif de 1,5 km offre aux visiteurs les clés pour mieux comprendre la vie des oiseaux sauvages, et davantage encore. L'histoire de la Réserve, la biodiversité des zones humides, la faune aquatique ou le fourmillement de la vie dans un chêne couché livrent leurs secrets au public invité à prendre le temps de l'observation, à vivre une expérience sensorielle.



Des visites guidées

Des animations sont organisées tout au long de l'année pour découvrir la Réserve et ses oiseaux. Elles s'adressent tant aux béotiens qu'aux personnes déjà bien informées. Les guides naturalistes de la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon accompagnent les visiteurs sur un parcours d'environ 4 km, à la découverte de la Réserve, de son histoire et de ses richesses naturelles.

Des visites guidées sont programmées le matin durant les vacances scolaires. D'une durée d'environ 3h, elles permettent de rencontrer les oiseaux du moment, de décoder leurs comportements et d'apprécier le rôle que joue la Réserve pour eux. En été, des visites ont lieu au crépuscule pour des moments privilégiés, seuls dans la Réserve.



Des formations ornithologiques

Le Parc naturel régional des Landes de Gascogne propose des formations ouvertes à tous, sans prérequis nécessaires, pour apprendre à reconnaître les espèces faunistiques de la région. Encadrées par les animateurs de la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon, des formations ornithologiques proposent tout au long de l'année de se familiariser avec les bases techniques et méthodologiques pour identifier les oiseaux à partir de l'observation de terrain, au cœur et autour de la Réserve Ornithologique du Teich.

Un catalogue complet des formations est à retrouver sur www.mnba-leteich.fr.



Accueil scolaires & groupes

La Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon (équipement du Parc Naturel Régional des Landes de Gascogne) est chargée des interventions pédagogiques dans la Réserve. Située à l'intérieur du site, elle accueille toute l'année des scolaires à la journée ou en séjour. Les enseignants trouvent ici les conditions idéales pour le travail, l'éveil et l'animation et peuvent alterner les séances en atelier avec celles en extérieur au rythme d'un programme élaboré en commun avec l'équipe pédagogique, constituée d'animateurs naturalistes qualifiés et passionnés.

La Réserve ornithologique n'est pas seulement un endroit où l'on observe les oiseaux, c'est un outil transversal, un lieu à multiples facettes qui permet d'aborder plusieurs champs d'activité et de découverte. Il sert de base pour développer une thématique tout au long de l'année, ou au contraire comme conclusion d'un travail engagé sur le long terme.



Une boutique spécialisée

A l'entrée de la Réserve Ornithologique du Teich, les équipes de la Boutique de l'Oiseau ont à cœur de prolonger l'expérience des visiteurs (petits ou grands !) qui souhaitent en apprendre davantage sur les oiseaux et les mystères de la biodiversité. Une sélection de romans, des albums illustrés, des paires de jumelles, des jeux, des objets artisanaux et des cadeaux originaux s'ajoute à un large choix de guides ornithologiques et de souvenirs, soigneusement sélectionnés pour les curieux !

Ouverture : du mercredi au dimanche de septembre à mars, tous les après-midis d'avril à août.

Renseignements : boutique-mnba@parc-landes-de-gascogne.fr



La Brasserie du Delta

Située à l'entrée de la Réserve Ornithologique, la Brasserie du Delta est ouverte de 10h à 16h du mardi au vendredi et de 10h à 18h le week-end. Marion et Maxime y proposent une cuisine maison, préparée avec des produits du terroir et de la mer. Consulter leur page Facebook pour plus de renseignements.





QUAND VENIR ?

La Réserve est ouverte tous les jours sauf le 25 décembre. Conformément à l'arrêté municipal (A – 13 – 166-14) du 10 janvier 2014, les dernières entrées se font 1h30 avant l'heure de fermeture.

La plupart des oiseaux de rivage sont présents à marée haute sur les plans d'eau de la Réserve. Ils les quittent à marée basse pour se nourrir sur les vasières du Bassin. Avant de venir, il est donc important de vérifier les horaires de marée ! Les techniciens de gestion de la Réserve préparent chaque année un calendrier des horaires les plus favorables à l'observation des oiseaux, à consulter sur le site internet de la Réserve.

HORAIRES D'OUVERTURE



TARIFS EN VISITE LIBRE

Adultes 9,90 €/personne

Enfants 7,70 €/personne (de 5 à 18 ans, gratuit pour les moins de 5 ans)

Famille 30 € pour 2 adultes + 2 enfants

Groupes adultes 8,90 €/personne (15 adultes minimum)

Groupes enfants 7,10 €/personne (15 enfants minimum)

Tarif réduit 7,70 €/personne (sur justificatif : voir site internet)

Habitants du Teich 5,00 €/personne (sur présentation d'un justificatif de domicile)



site internet

RÉSERVE ORNITHOLOGIQUE DU TEICH

Rue du Port

33470 Le Teich

www.reserve-ornithologique-du-teich.com

Tél. : 05 24 73 37 33

CONTACT

Catherine VIGNERTE

Directrice Réserve Ornithologique du Teich et de la Maison de la Nature du Bassin d'Arcachon

c.vignerte@parc-landes-de-gascogne.fr